

THÔNG TIN CƠ BẢN VỀ HIẾN MÁU NHÂN ĐẠO

Khon Kaen University

BV. TRUYỀN MÁU HUYẾT HỌC

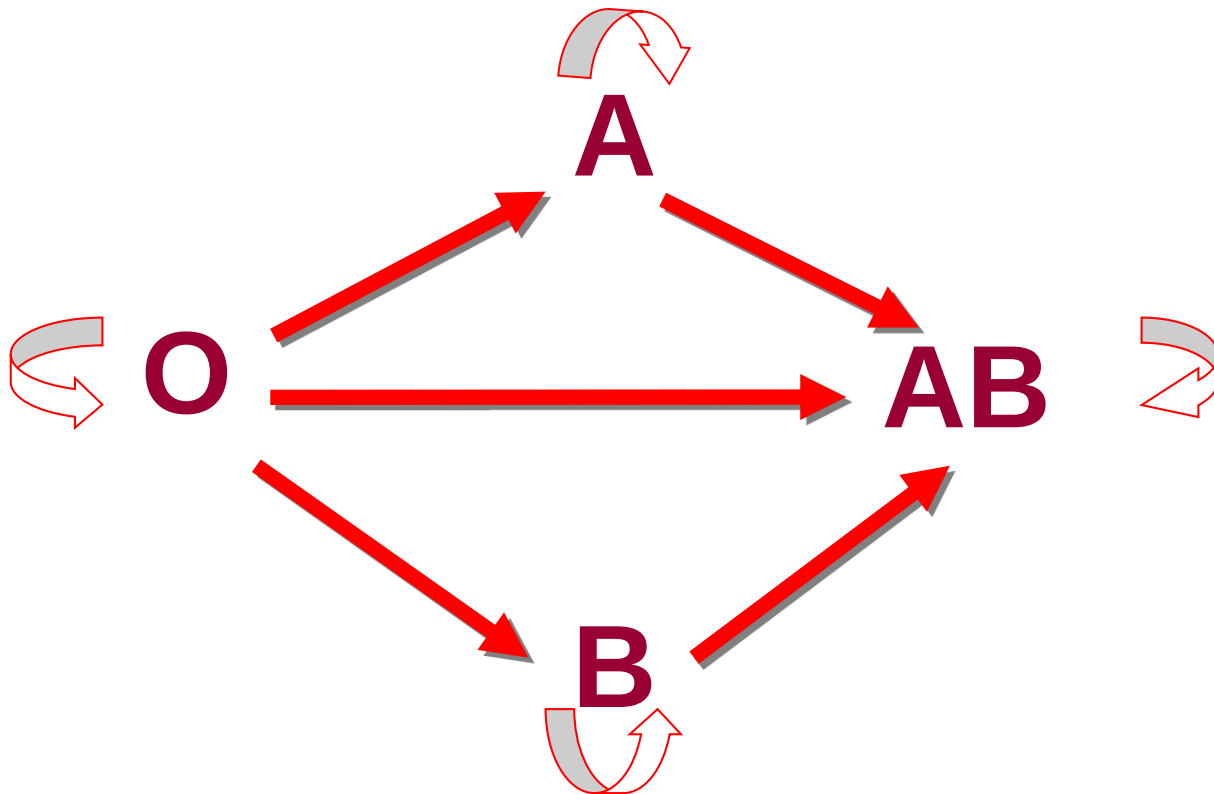


Tại sao
phải hiến máu ?



Nhóm máu

O:	45%
A:	20%
B:	30%
AB:	5%



Rh ⁺	: 99,96%
Rh ⁻	: 0,07%

Nhu cầu máu ở nước ta?

- Số đơn vị máu cần:

2% dân số

1.800.000 đv/năm

4.900 đv/ngày

- Đã đáp ứng 50% nhu cầu.



Ai

cho máu được ?

Khỏe mạnh

Tuổi >18

**Cân nặng
> 45 kg**

Ai

Không cho máu được ?



25

4

2

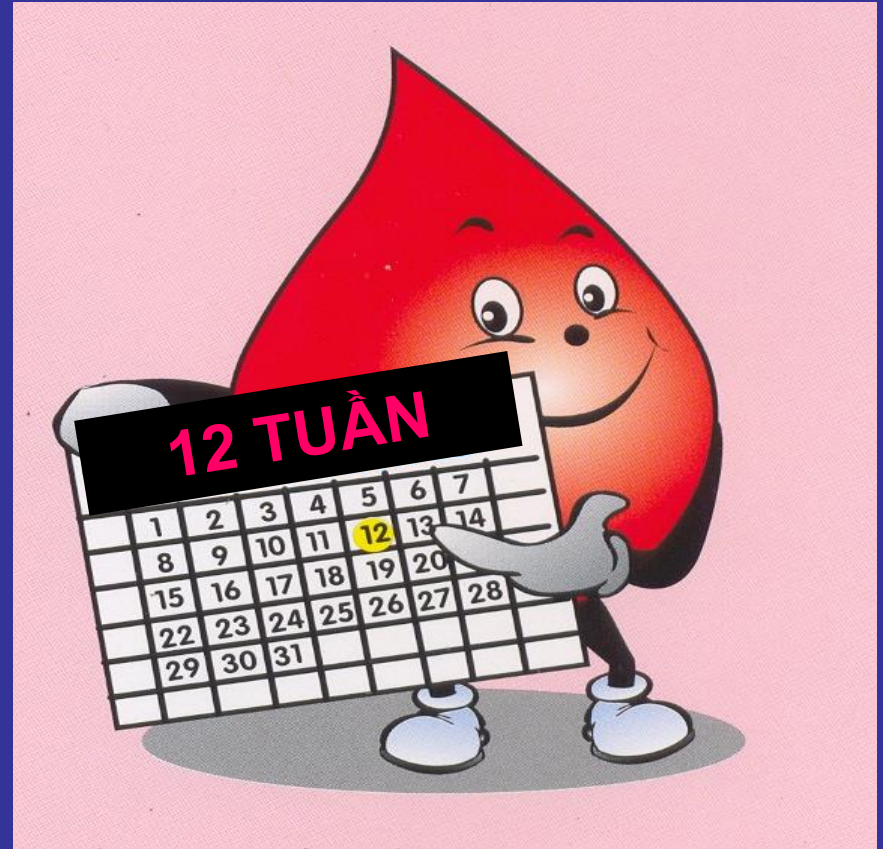
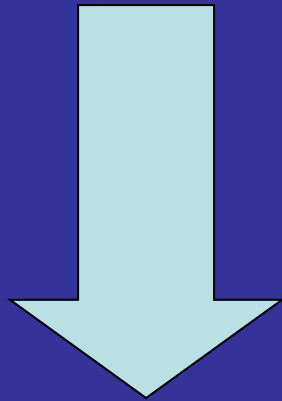


25 4 2007



Bao lâu
cho máu được ?

có thể cho máu



4 lần trong năm

Ai
Nên tạm hoãn
cho máu ?

1. **Không khỏe !!.**
2. **Tiêm **vacxin** phòng và điều trị bệnh dại;**
3. **Mang thai hoặc **nuôi con** nhỏ dưới 12 tháng tuổi; đang hành kinh**
4. **Xăm trên da, bấm lỗ tai, bấm mũi hoặc các vị trí khác của cơ thể;**
5. **Uống rượu.**

Cho máu
có ảnh hưởng?



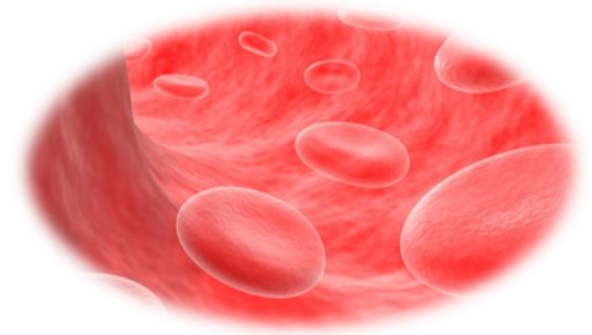
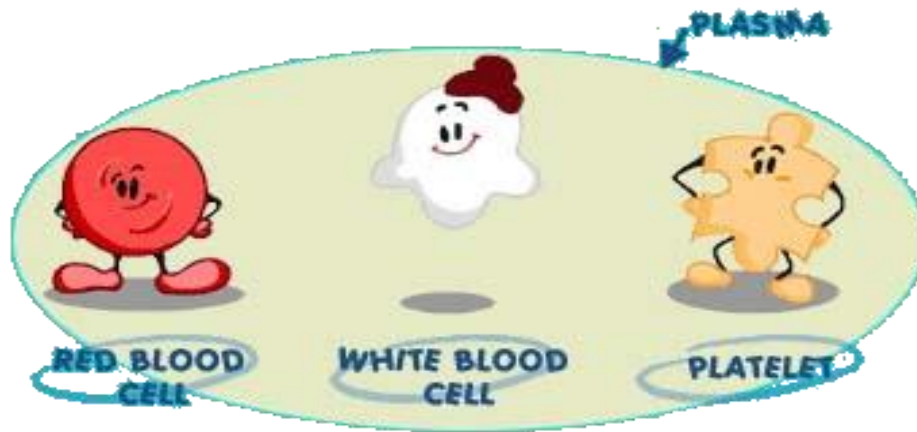
Cơ sở sinh lý máu
Không ảnh hưởng

Các công trình nghiên cứu
Không ảnh hưởng

Trên thực tế
Không ảnh hưởng

DỰA TRÊN CÁC BẢNG CHỨNG KHOA HỌC

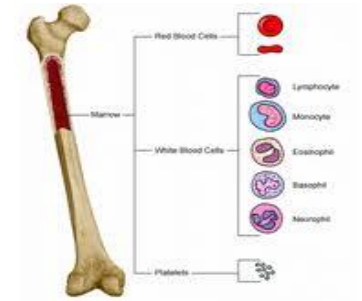
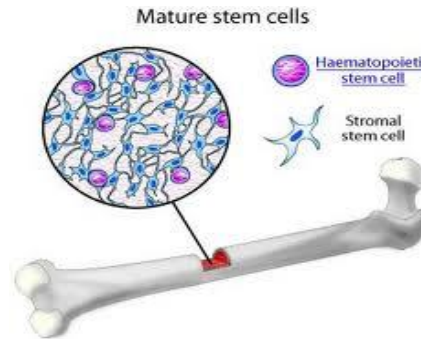
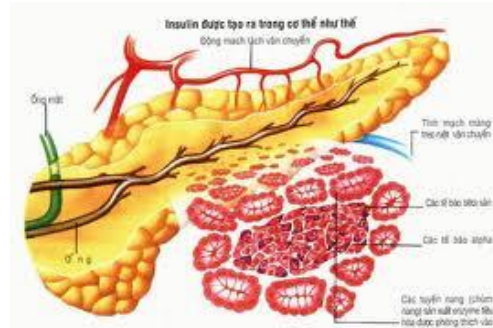
Các thành phần máu có đời sống nhất định và thường xuyên được thay thế



Lượng máu có trong cơ thể và lượng máu cho đi là phù hợp

- 🔴 Lượng máu trung bình là 70ml/kg cân nặng. Lượng máu hiến không quá 7 – 9ml/kg cân nặng/lần.

Khả năng bù trừ của cơ thể khi mất máu, hiến máu



Các tế bào máu do tủy xương tạo ra: Hồng cầu, bạch cầu và tiểu cầu

Các công trình nghiên cứu khoa học



Bằng chứng thực tiễn



Tuy nhiên, một số trường hợp sau khi hiến máu có thể bị xỉu, mệt mỏi,... hiện tượng này là do tâm lý hồi hộp, lo lắng, đói và sẽ bị mất đi sau 15 phút đến vài giờ.

Cho máu
thể tích bao nhiêu?



A diagram consisting of three overlapping circles. The top circle is yellow and contains the text '45 – 50 kg' in black and '250mL' in red. The bottom-left circle is light blue and contains the text '50 - 60 kg' in black and '350mL' in pink. The bottom-right circle is orange and contains the text '> 60 kg' in black and '450mL' in pink.

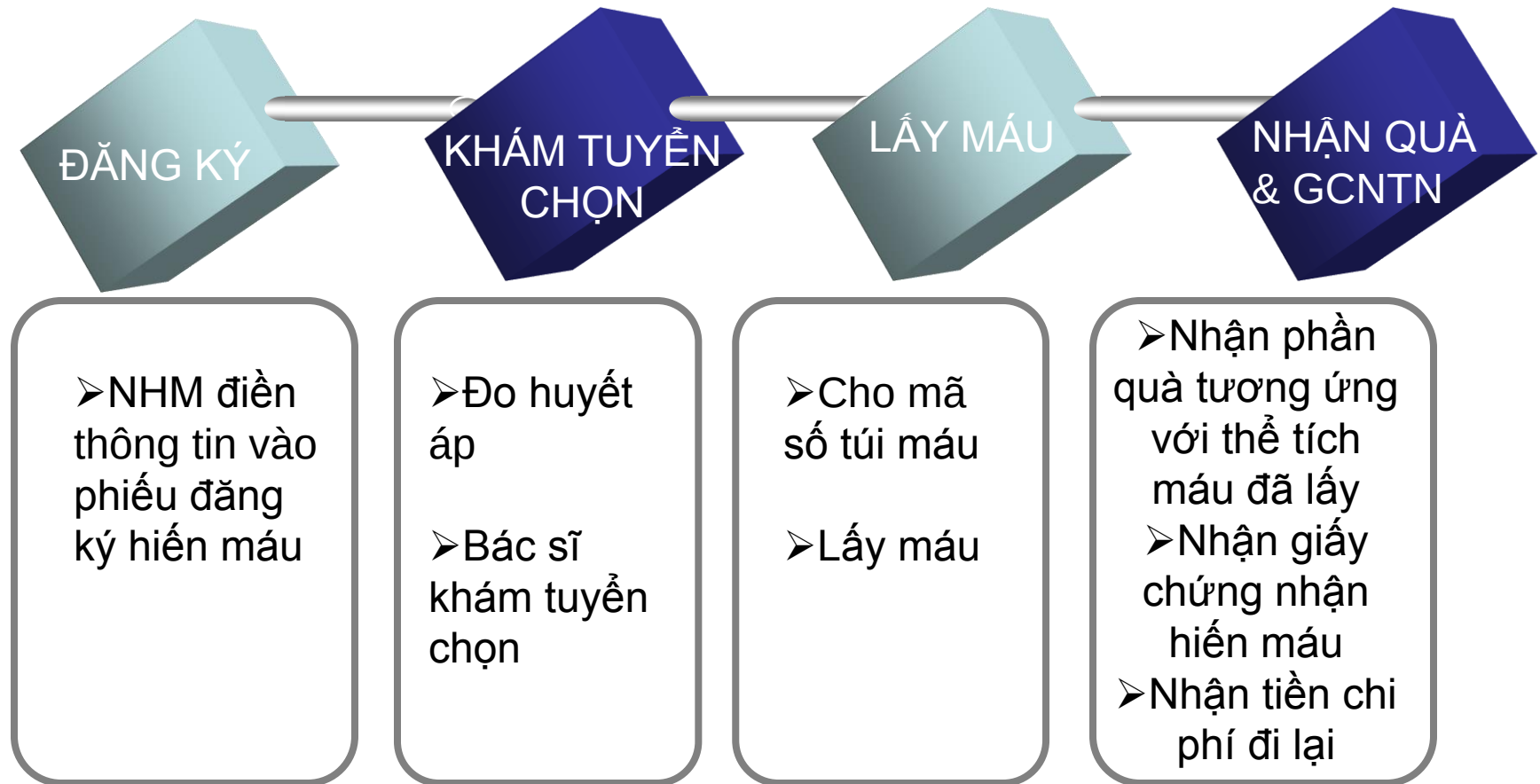
45 – 50 kg
250mL

50 - 60 kg
350mL

> 60 kg
450mL

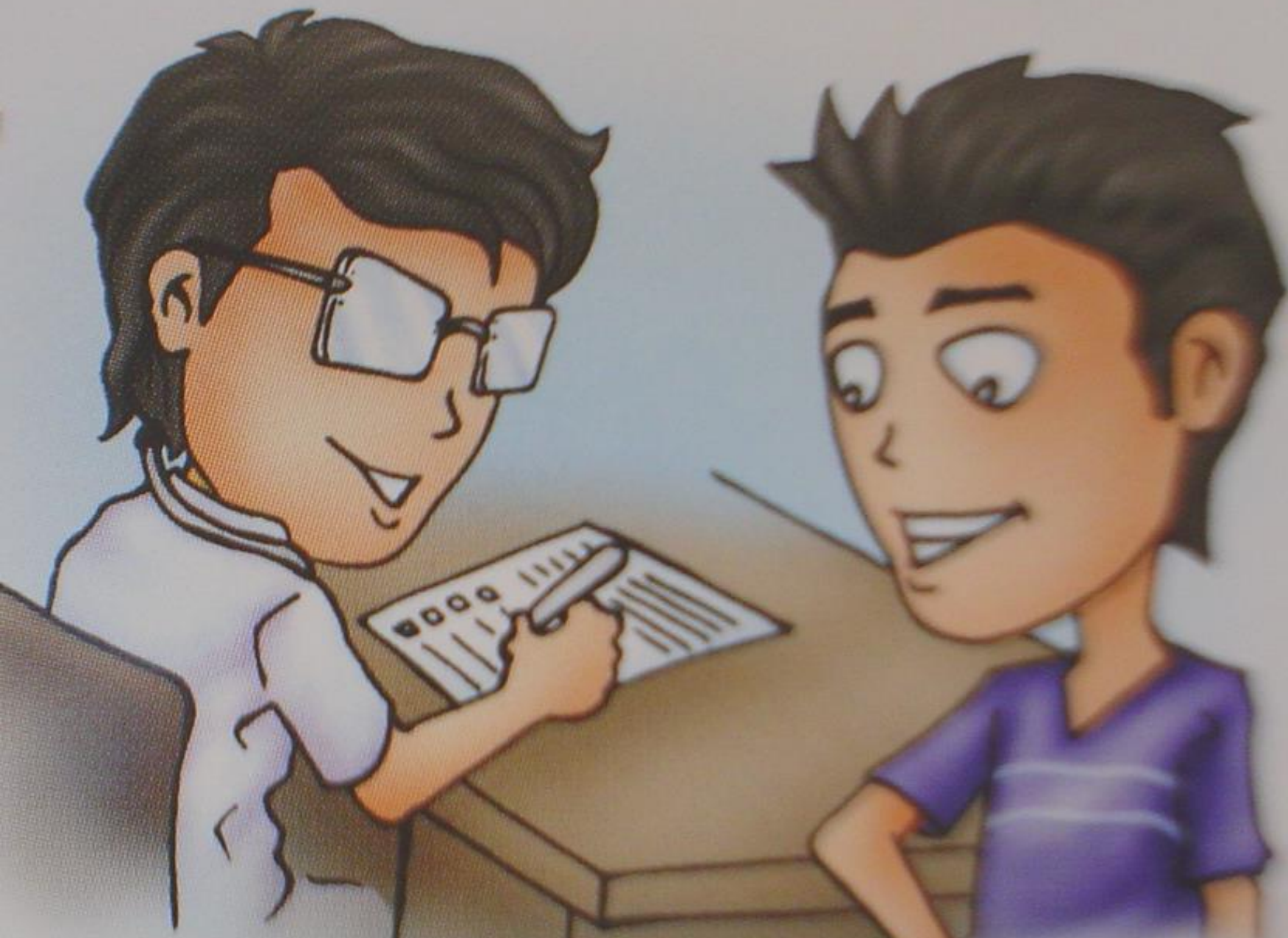
Quy trình hiến máu?

QUY TRÌNH HIẾN MÁU



**Trách nhiệm
của người hiến máu ?**

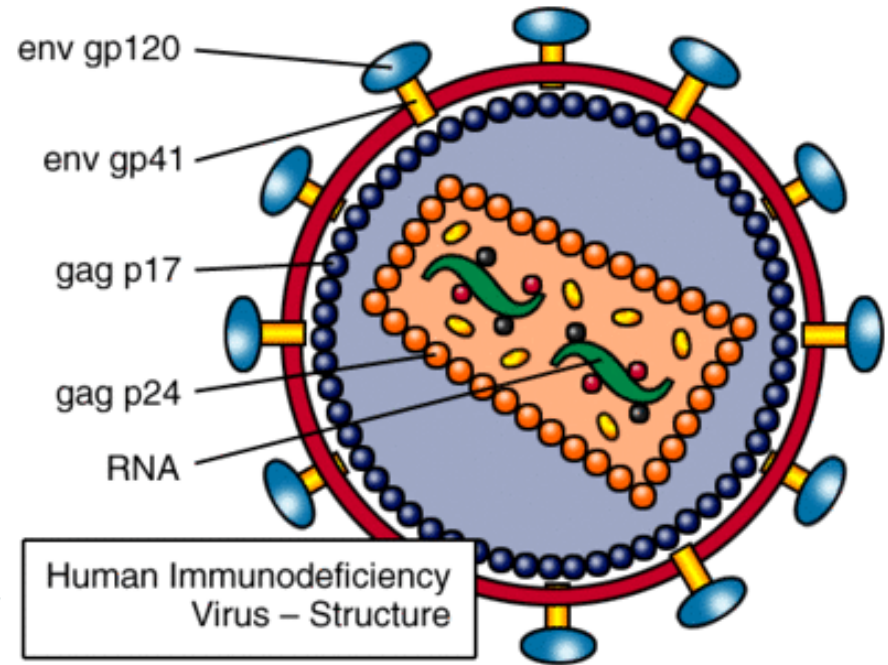




Sự thành thật của người cho máu sẽ cứu sống người bệnh

HIV/AIDS và những thách thức đối với dịch vụ truyền máu

- Đường lây
- Giai đoạn cửa sổ



~ 10%
Trường hợp
nhiễm HIV là qua
đường Truyền
máu



Yếu tố động cơ, vụ lợi

- Năm 2003 tại Iran, khảo sát qua 12.000 người hiến máu cho thấy, **17,6% mong muốn được biết kết quả xét nghiệm HIV khi hiến máu**, 42,8% đã từng có quan hệ tình dục và 22,5% có tiếp xúc với người nhiễm HIV, 8,7% đã từng dùng ma túy.

Nghiên cứu mới đây ở nước ta:

- 81,2% người HMTN có mong muốn biết kết quả HIV khi tham gia HM
- 16% đã từng nghi ngờ mình nhiễm HIV

Việc kiểm soát yếu tố hành vi nguy cơ

- Còn nhiều hạn chế

Xin Quý vị đọc kỹ và trả lời những câu hỏi sau (đánh dấu ✓ vào ☐ (có) hoặc ☐ (không))

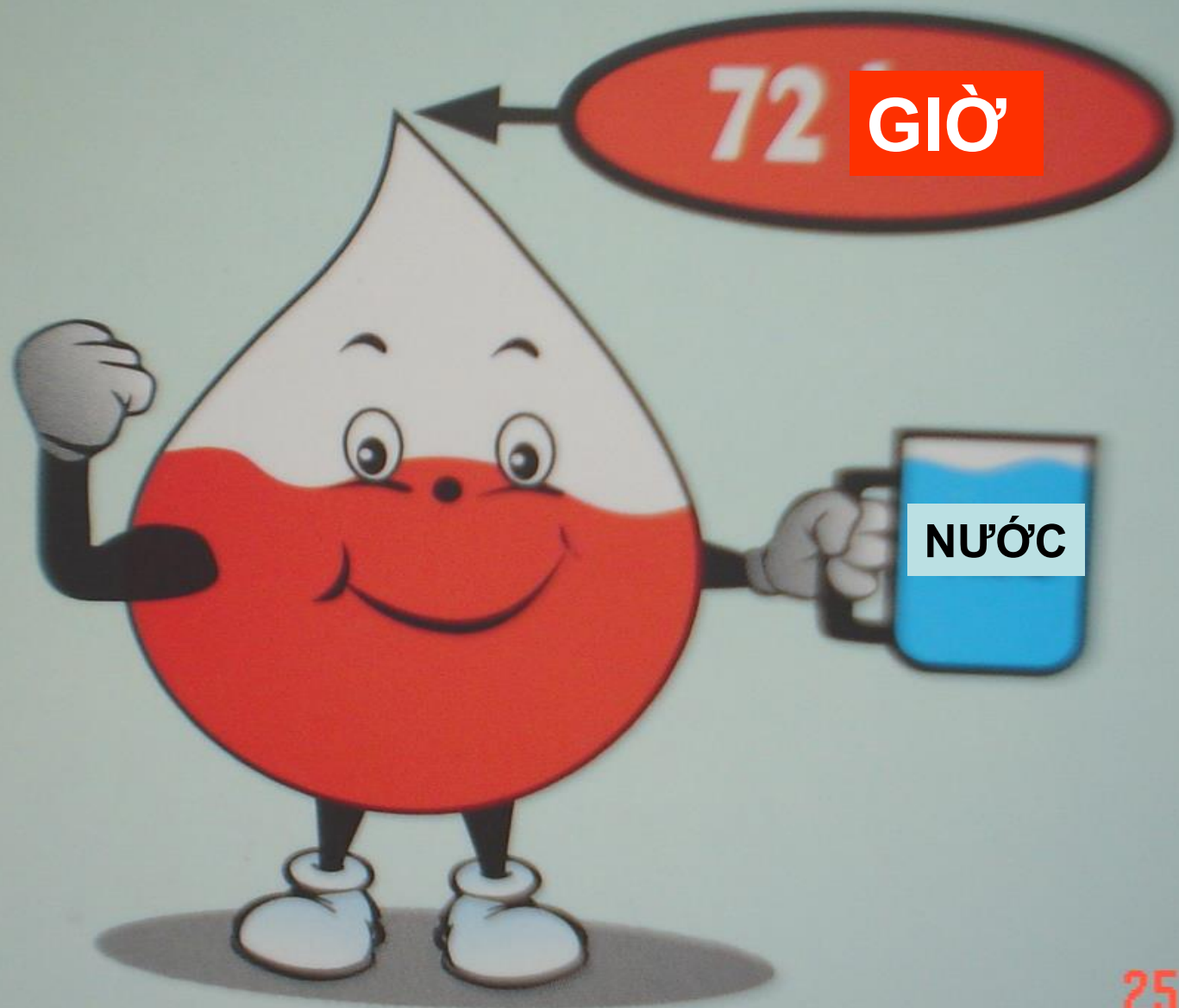
DÀNH CHO NGƯỜI HIẾN MÁU		<u>Có</u>	<u>Không</u>
1. Trước đây quý vị đã từng hiến máu chưa?		☐	☐
2. Quý vị đã từng cho máu với họ tên nào khác không?		☐	☐
3. Từ nhỏ Quý vị có bị các bệnh mạn tính: thấp khớp, đau dạ dày, viêm gan/vàng da, bệnh tim, huyết áp thấp/cao, bệnh thận hen, ho kéo dài, bệnh máu, lao, ung thư ...		☐	☐
Bệnh khác:			
4. Trong vòng 6 tháng gần đây , Quý vị có:			
• Sút cân ≥ 4 kg không rõ nguyên nhân		☐	☐
• Nổi hạch		☐	☐
• Chứa răng, châm cứu, phẫu thuật		☐	☐
• Xâm minh, xô lỗ tai ...		☐	☐
• Được truyền máu hoặc các chế phẩm máu		☐	☐
• Sử dụng ma túy...		☐	☐
• Quan hệ tình dục với người nhiễm HIV hoặc người có hành vi nguy cơ lây nhiễm HIV		☐	☐
• Quan hệ tình dục với người cùng giới		☐	☐
• Tiêm vắc xin		☐	☐
• Đi vào các vùng có dịch bệnh lưu hành (sốt rét, bò điên...)		☐	☐
5. Trong vòng 01 tuần gần đây , Quý vị có:			
• Bị cúm, ho, nhức đầu, sốt...		☐	☐
• Dùng thuốc kháng sinh, Aspirin, Corticoid...		☐	☐
• Đến khám bác sỹ, làm xét nghiệm		☐	☐
6. Quý vị hiện là đối tượng hưởng trợ cấp tàn tật hoặc gần nhân chất độc màu da cam không?		☐	☐
7. Câu hỏi dành cho phụ nữ:			
• Quý vị hiện có thai hoặc nuôi con dưới 12 tháng tuổi?		☐	☐

DÀNH CHO CÁN BỘ Y TẾ	
<u>KHÁM LÂM SÀNG</u>	
Cân nặng:kg	
Mạch: lần/phút	
HA: / mmHg	
Tình trạng LS:	
.....	
<u>XÉT NGHIỆM TRƯỚC HM</u>	
HST: Người XN.....	
HBV: Người XN.....	
<u>KẾT LUẬN</u>	
• Hiến máu được: 450 ml ☐	
350 ml ☐	
250 ml ☐	
• Không hiến máu được ☐	
• Tạm hoãn tuần.	
Người khám	
<u>LẤY MÁU</u>	
Ngày: / / 200.....	
Lượng máu:ml	
Phản ứng:	
Xử trí:	
Người lấy máu	
<u>XÉT NGHIỆM SAU HIẾN MÁU</u>	
Nhóm máu ABO: RhD:	

**Ngày mai tôi sẽ hiến máu,
tôi nên chuẩn bị như thế nào?**

1. Không nên **thức khuya** đêm trước khi cho máu.
2. Không **uống rượu, bia** trước khi cho máu.
3. **Nên ăn nhẹ và uống nhiều nước** trước, sau khi cho máu.

**Những điều cần ghi
nhớ sau hiến máu**



1. Nằm hoặc ngồi nghỉ 10 phút sau hiến máu.
2. Đè chặt miếng bông cầm máu nơi kim chích 10 phút, sau đó dán băng keo cá nhân và giữ băng trong 4 – 6 giờ.
3. Nằm nghỉ đầu thấp, kê chân cao nếu thấy chóng mặt, mệt, buồn nôn.
4. Chườm khăn lạnh và nước đá nếu vết chích bị sưng.
5. Lái xe đi xa, khâu vá, làm việc nặng hoặc tập luyện thể thao gắng sức trong ngày lấy máu.

**Hiện máu xong có
được chế độ gì
không?**

BV. Truyền Máu Huyết Học đang thực hiện việc chăm sóc, bồi dưỡng và đảm bảo quyền lợi người hiến máu tình nguyện theo Thông tư 21/TT-BYT, ngày 22/11/2009 của Bộ Y Tế và công văn số 917/UBND-VX ngày 03/03/2010, cv 342/UBND-VX ngày 19/01/2013. **Người hiến máu tình nguyện sẽ được những quyền lợi sau:**

1. Được khám, tư vấn sức khỏe, trước khi hiến máu.
2. Được bồi dưỡng trực tiếp:
 - Ăn nhẹ, nước uống tại chỗ: tương đương 30.000đ
 - Hỗ trợ chi phí đi lại (bằng tiền mặt): 30.000 đ

- Nhận phần quà giá trị tương đương tối đa:
 - 80.000đ khi hiến máu 250mL;
 - 110.000đ khi hiến máu 350 mL;
 - 140.000đ khi hiến máu 450mL.
- 3. Nhận giấy chứng nhận hiến máu tình nguyện (có giá trị bồi hoàn máu ở tất cả các bệnh viện công lập trên toàn quốc khi bản thân người hiến máu cần truyền máu).
- 4. Được tôn vinh, biểu dương theo qui định.

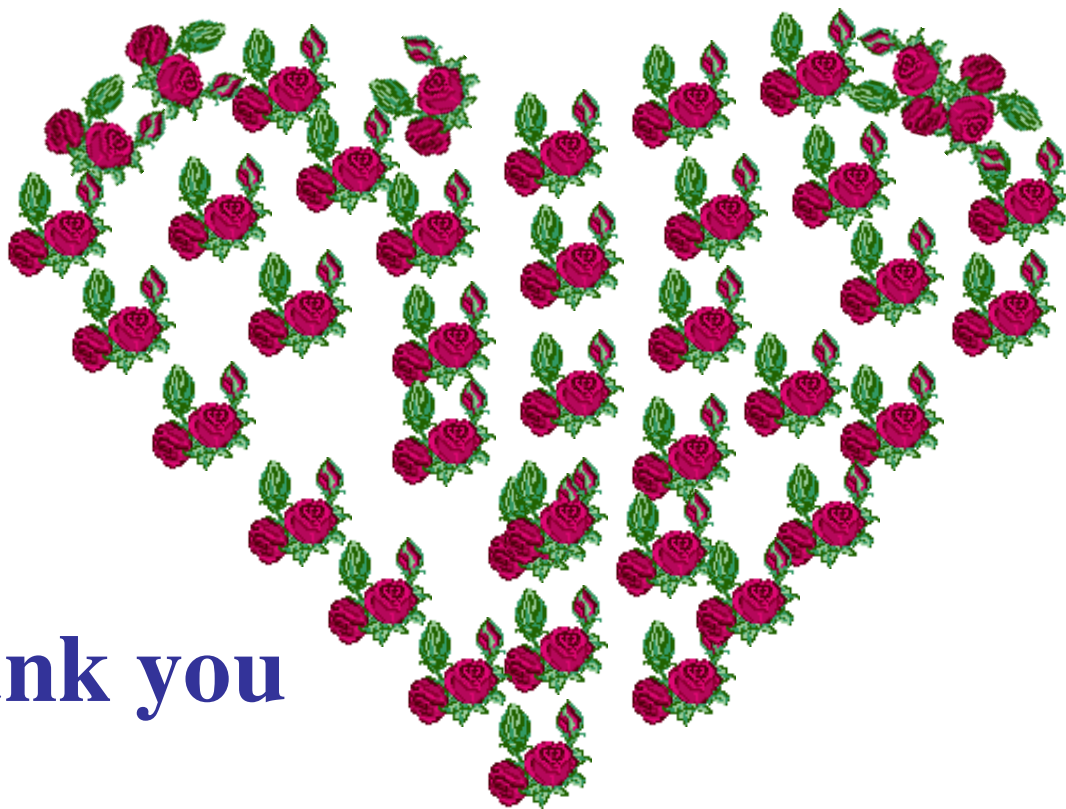






Cho máu là:

cho thêm sự sống,
cho thêm tiếng cười
và vòng tay yêu thương ”



Thank you